

Le goût de la randonnée

VOIE VERTE ET SENTIER DE L'ADOUR

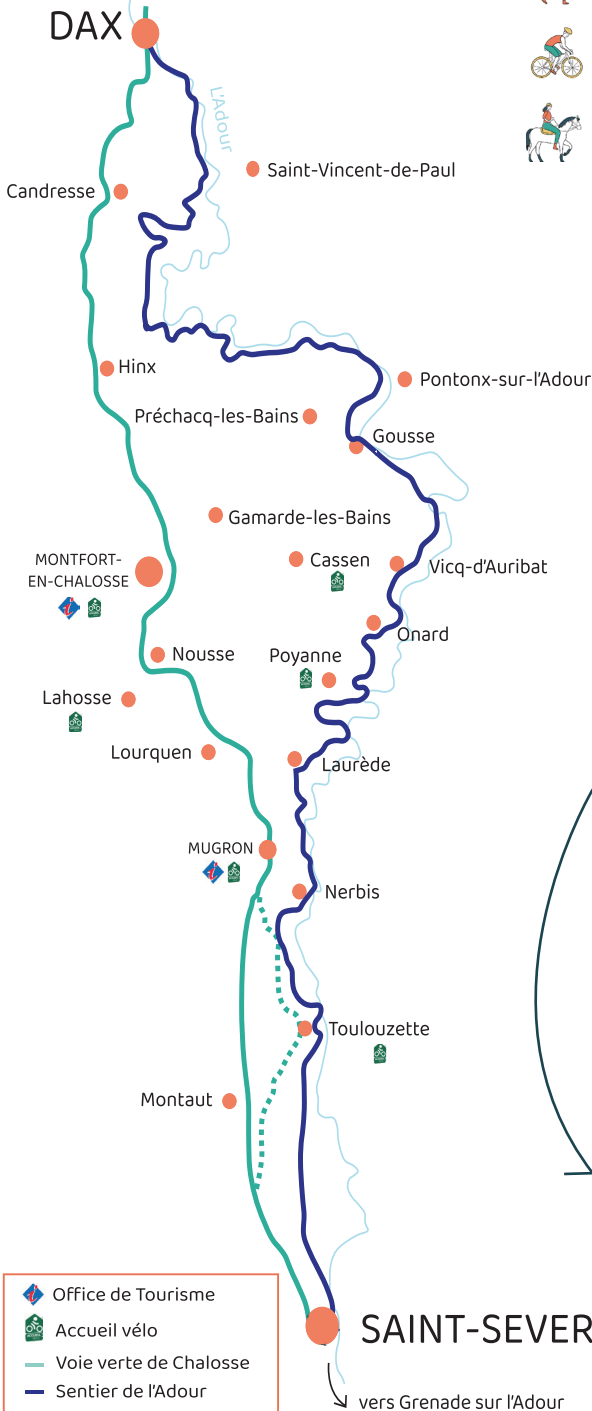
Promenades à travers nos Terres de Chalosse

The taste of hiking

La Voie Verte de Chalosse

55,2km de Dax à St-Sever

Ancienne voie ferrée, l'axe entre Dax et Mont-de-Marsan, servait au transport des marchandises principalement céréalières de 1899 à 1992. Véritable coin secret, la voie est aménagée en 2000 pour y faire un **axe exclusivement dédié à la randonnée, au vélo et à l'équitation**. Cette voie, **plongée en pleine nature et au cœur d'un paysage de collines**, relie en circulation douce **Hinx à Augreilh**, quartier de St Sever. Cet itinéraire agréable, familial, avec un faible dénivelé est entièrement sécurisé, balisé et jalonné de tables de pique-nique et d'aires de départ.



Une fois à Montfort-en-Chalosse, grimpez sur le pont et découvrez le Musée de la Chalosse, musée agricole et viticole du XIXème siècle !

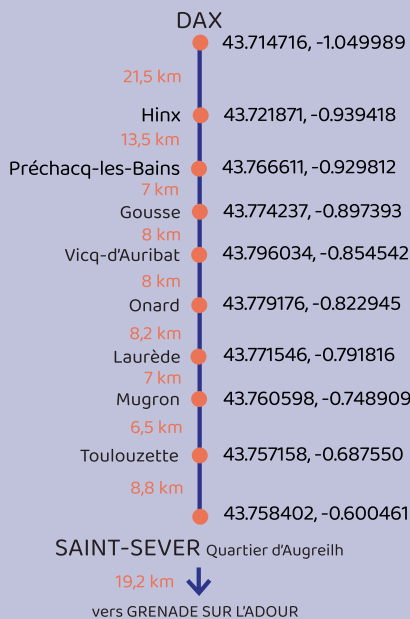
Le sentier de l'Adour



88,5km de Dax à St-Sever

Le Sentier de l'Adour est un havre de paix balisé par des panneaux bleus le long du fleuve Adour entre Dax et Grenade sur l'Adour.

Sur notre plan, découvrez les portions du sentier allant jusqu'au Quartier d'Augreilh de Saint-Sever. Entre eau et forêt de chênes, cette piste sera le terrain de jeu idéal pour **les VTTistes et les randonneurs tous niveaux**. Ce sentier vous offrira des panoramas, ponctués d'informations, d'anecdotes, de moments de vie et de sites incontournables.



Où m'arrêter avec mon vélo ?



Point d'eau, kit de réparation, abri vélo...

Offices de tourisme

Montfort-en-Chalosse 40380

55 Place Foch 05 58 98 58 50

Mugron 40250

8 Rue Vincent Depaul
07 68 06 47 87

Musée de la Chalosse

Montfort-en-Chalosse 40380

Chemin du Sala
05 58 98 69 27

Ferme-auberge

Toulouzzette 40250

1787 Route de Saint-Sever
Ferme Comet-Tournier
05 58 97 74 04

Hébergements

Cassen 40380

1384 Route du Moulin
Résidence Les Hameaux de la Chalosse
05 58 98 99 82

Lahosse 40250

3294 Route des Coteaux
La Grange de Broustic
06 11 08 46 56



Pour plus de randos

21 RANDO-GUIDES DANS LES LANDES

Le guide n°4 regroupe les 19 sentiers balisés entretenus de la Haute-Chalosse. Sentiers à la fois pédestres et cyclables. Ensemble des promenades et randonnées présents sur les rando-guides en vente dans notre office.



2€



3 BOUCLES DE RANDO DE CASSEN

3 parcours pédestres et VTT entre le Louts et l'Adour. Circuits de découverte vous permettant de découvrir entre autre le lavoir, la Marnière et la palombière du village.



Location de vélos

06 71 54 72 21



Se rafraîchir

BASE DE LOISIRS LA SAUCILLE

Rue du Vieux Port, 40250 MUGRON
05 58 97 98 50 - accueil@mugron.fr

La base de loisirs de Mugron permet de se baigner tout au long de l'été dans un lac surveillé par des maîtres nageurs sauveteurs. Cette base de loisirs se situe à proximité du camping. Autour du lac, plusieurs activités sont proposées : toboggan aquatique, aire de jeux... de quoi s'amuser et se divertir en famille ou entre amis.

Tarifs : Entrée 3 €, Carte de 10 entrées : 27 €, Gratuit - 3ans
A partir de 18€ : 1€ et gratuit pour les moins de 16 ans
Ouvert tous les jours lors des vacances d'été de 12h30 à 19h30 sans interruption.

LACS DE NERBIS

Étangs de Nerbis, 867 Rte des Lacs, 40250 Nerbis

Profitez des lacs de Nerbis pour découvrir le Sentier de l'Adour de Dax à Saint-Sever. Et pourquoi pas vous mettre à la pêche sur ces 2 étangs de 16 hectares de 2eme catégorie. Avec 2 hameçons par ligne, vous pêcherez brochets, sandre et black bass. Possibilité de pique-niquer.

PISCINE MUNICIPALE DE MONTFORT

27 place du Foirail - 40380 MONTFORT-EN-CHALOSSE
05 58 98 60 12 (numéro de la mairie)

Profitez d'une piscine chauffée disposant d'une pataugeoire pour les plus petits, d'un moyen bassin avec 40 cm d'eau et d'un grand bassin entre 1m30 et 2m10.

Ouvert tous les jours lors des vacances d'été de 10h30 à 20h.
Coupure de 13h15 à 15h30.

Tarifs :

Gratuit pour les moins de 5 ans
5-16 ans : 1,60 € / + de 16 ans : 2,10 €
Visiteur : 1 € / carnet 10 tickets : 13,50€ à 18 €
Abonnement mensuel : 27€ à 39 €
Abonnement saison : 43€



Où pêcher ?

PRATIQUER LA PÊCHE EN CHALOSSE

www.cartedepeche.fr (site de la Fédération)

Prenez plaisir à pêcher au bord des étangs de Nerbis, Laurède, Gamarde-les-Bains, Lourquen ou bien sûr les berges de l'Adour ou du Louts.

Que pêche-t-on en Chalosse ? **Gardons, brèmes, carpeaux, black-bass, brochet et sandre.** Pour pêcher, équipez-vous d'un permis de pêche et d'une vignette halieutique (informations auprès de votre office de tourisme).

Guide de la pêche disponible en office

